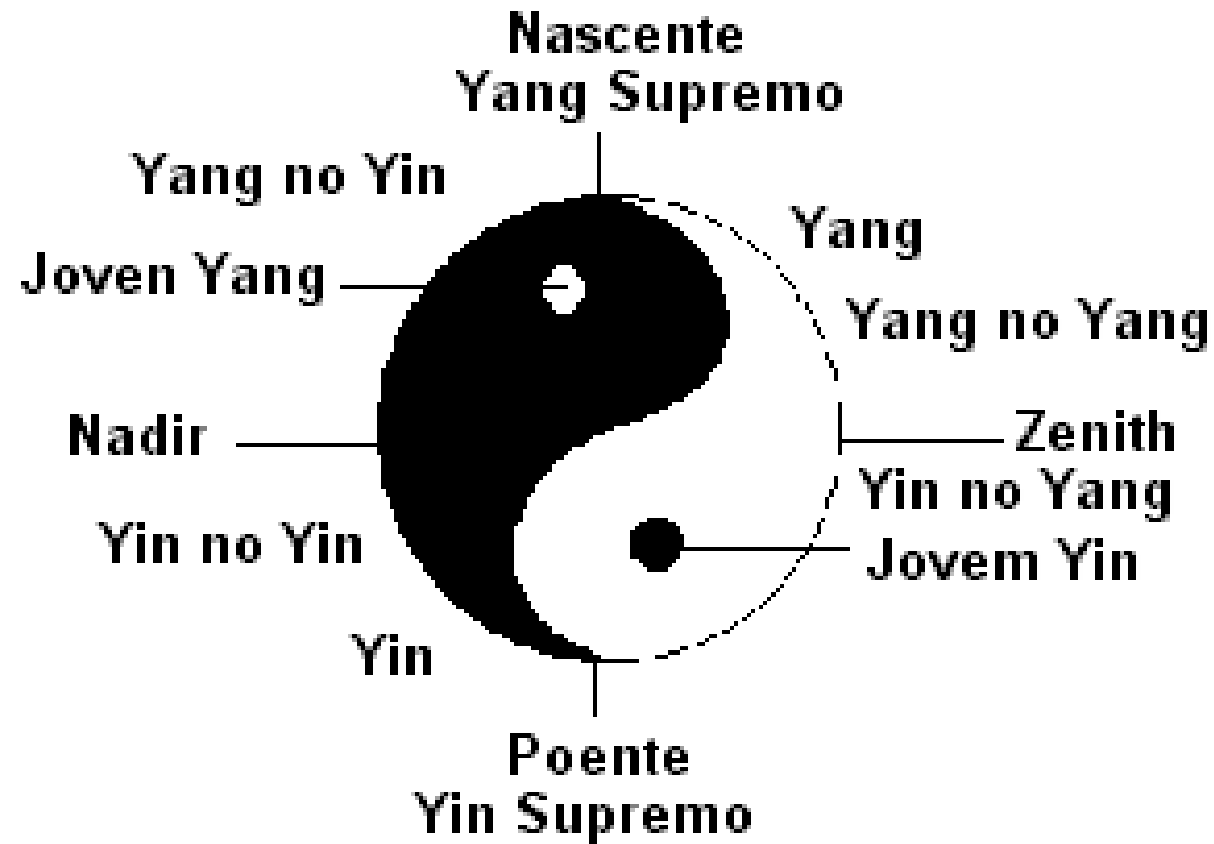


Medicina Oriental, Natural, Alternativa e Ancestral -MONNA

Dr. Byung Il LEE, Ph.D



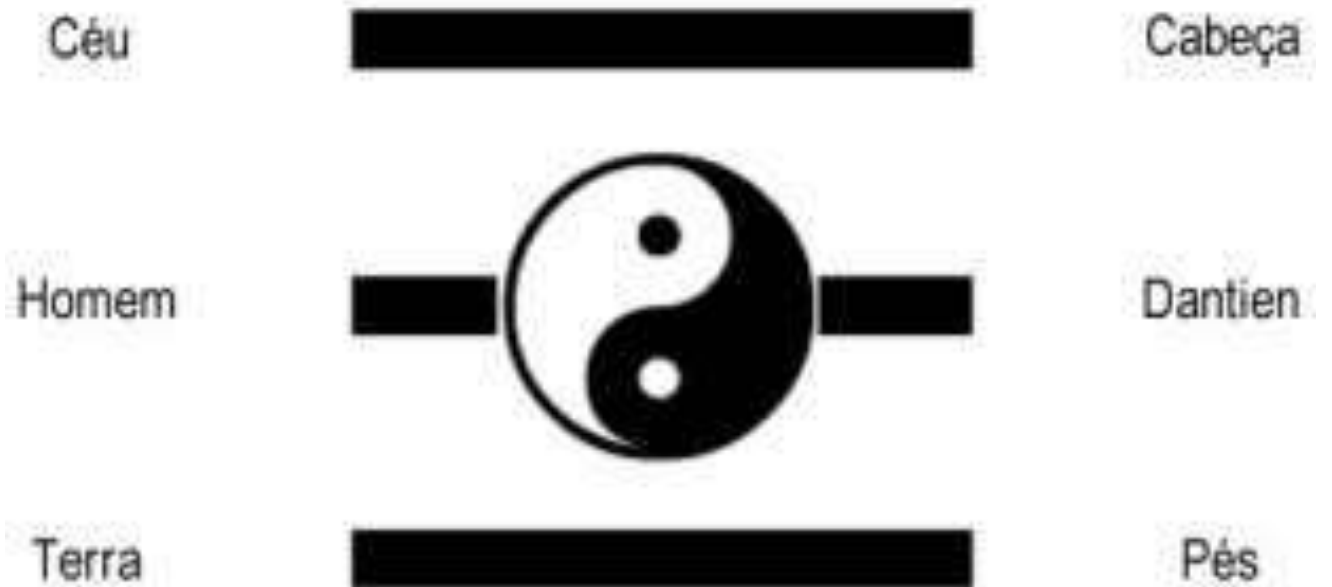
YIN E YANG



- **Fases do movimento cíclico e transformação do Yang e do Yin.**

• Yang	Yin		
• Luminosidade	Escuridão	• Produz energia	Produz forma
• Sol	Lua	• Geração	Crescimento
• Brilho	Sombra	• Energia	Matéria
• Atividade	Descanso	• Expansão	Contração
• Céu	Terra	• Ascendência	Descendência
• Redondo	Plano	• Acima	Abaixo
• Tempo	Espaço	• Fogo	Água
• Leste	Oeste	• Superfície	Interior
• Esquerda	Direita	• Verão	Inverno
• Imaterial	Material	• Quente	Frio
		• Exteriorização	interiorização

“A energia é a causa de toda produção e toda destruição” (NEI JING SU WEN).



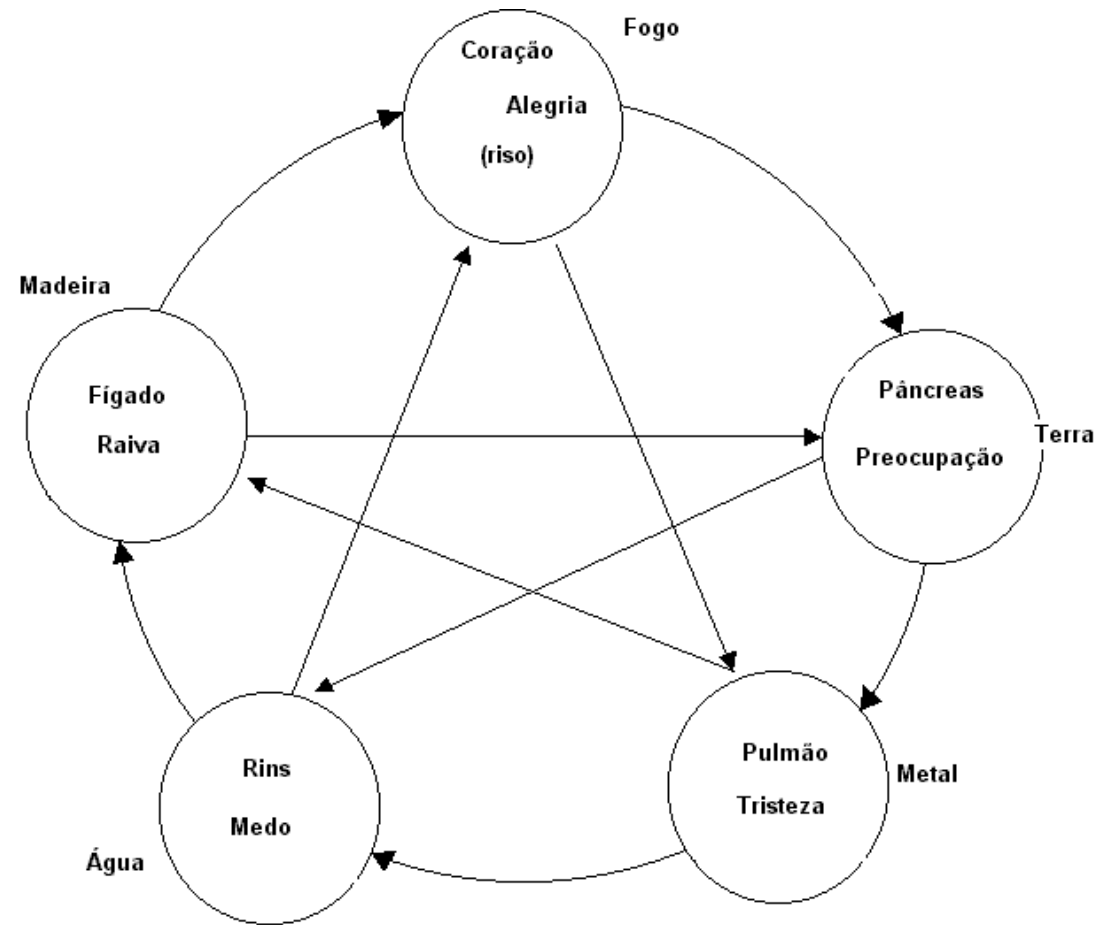
O Qi está em todo lugar. Sendo o corpo humano um campo de contínua movimentação de energia, que circula entre as células, os tecidos, os músculos e os órgãos internos, mantém a homeostase energética entre:

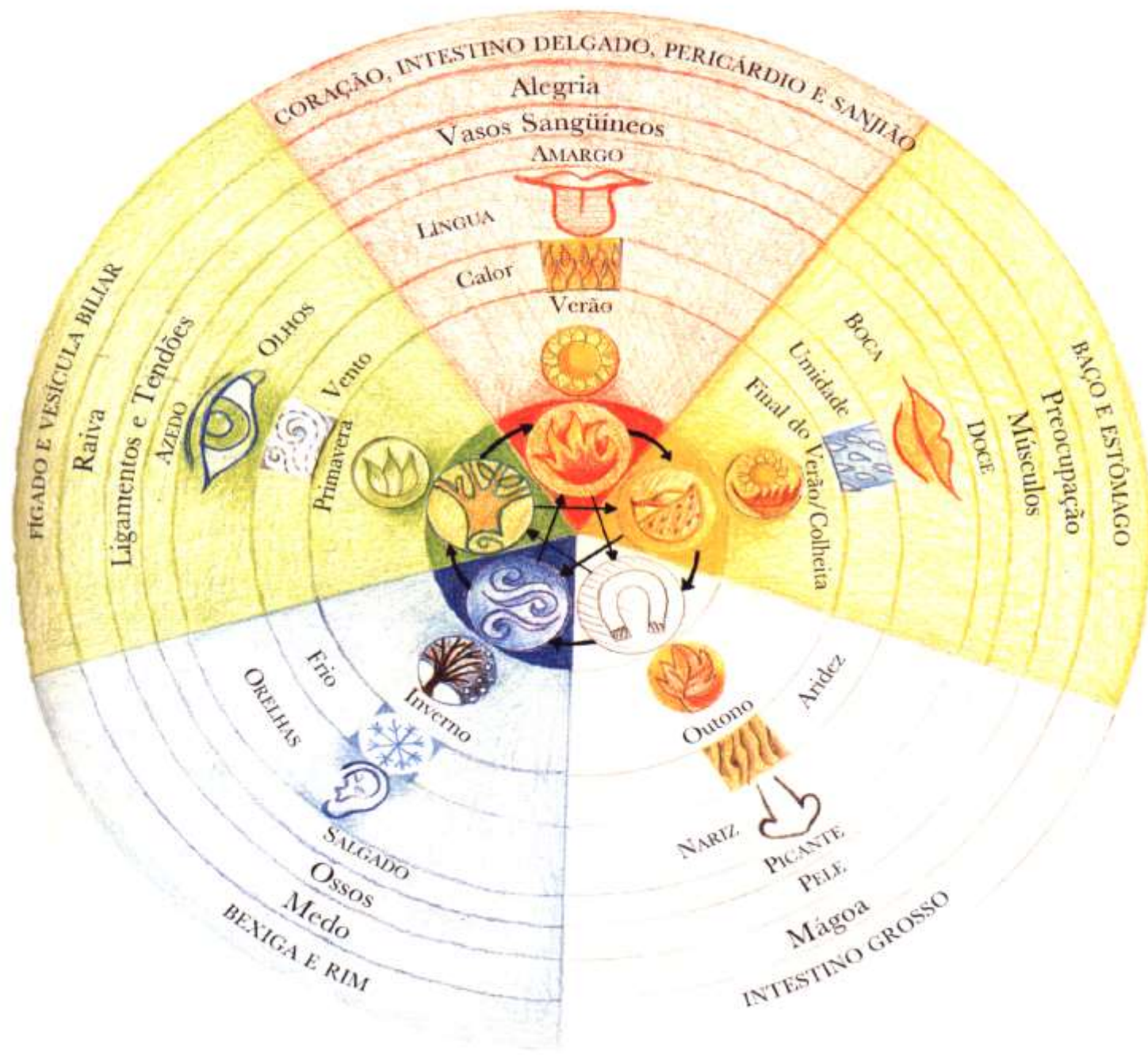
Wei Qi: energia de defesa, proveniente da união da Energia Celeste com a terrestre e responsável por toda defesa e resistência contra as energias perversas (fatores de adoecimento); circula fora e dentro dos Canais de Energia Principais dependendo do horário.

Rong Qi (Yong Qi): energia nutritiva, proveniente da essência dos alimentos e responsável por toda a nutrição energética das estruturas do corpo; circula nos Canais de Energia.

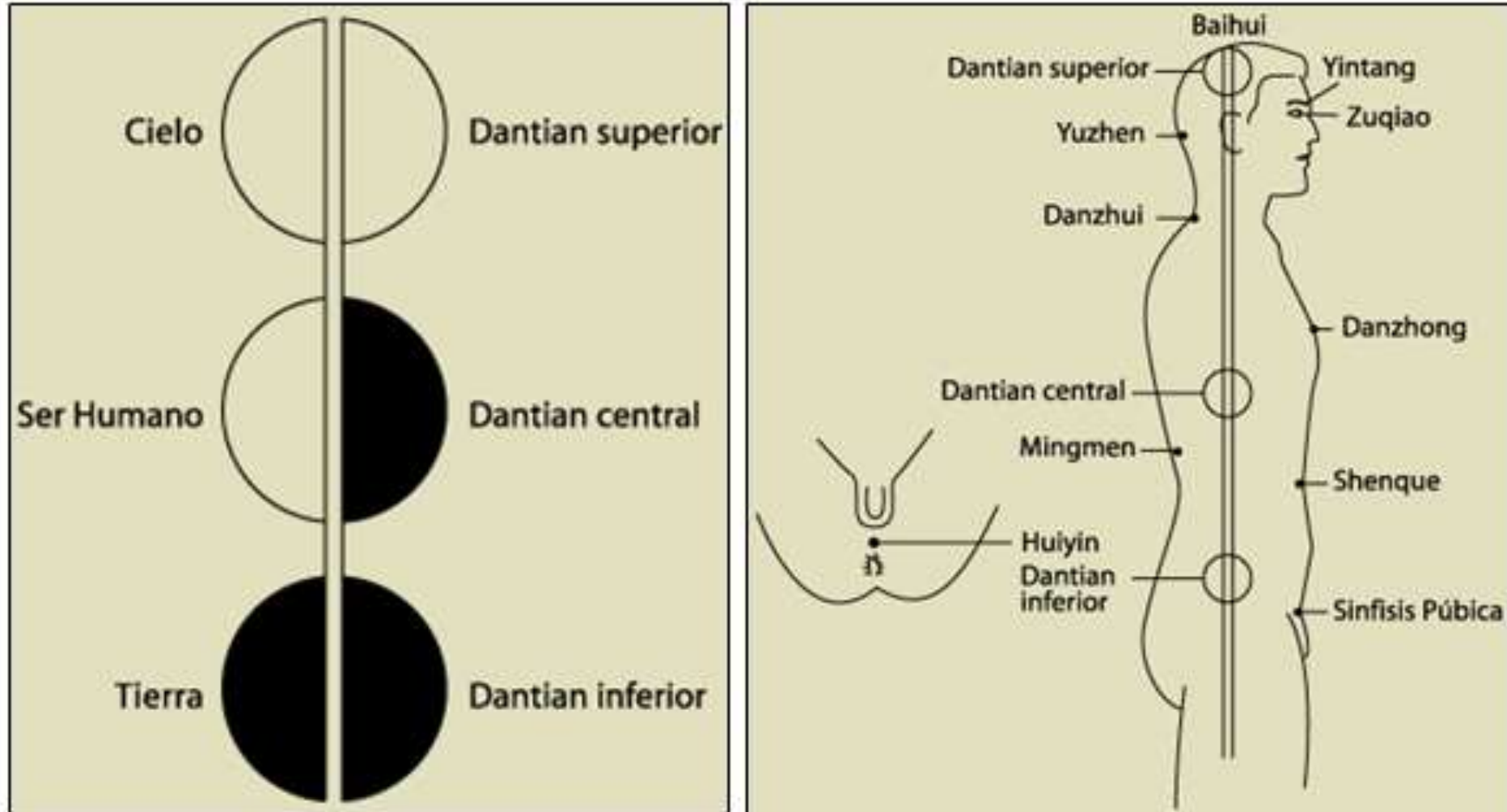
Zhong Qi: formação semelhante ao Wei Qi, é responsável pela dinâmica cardiorespiratória e pela respiração celular

5 Elementos

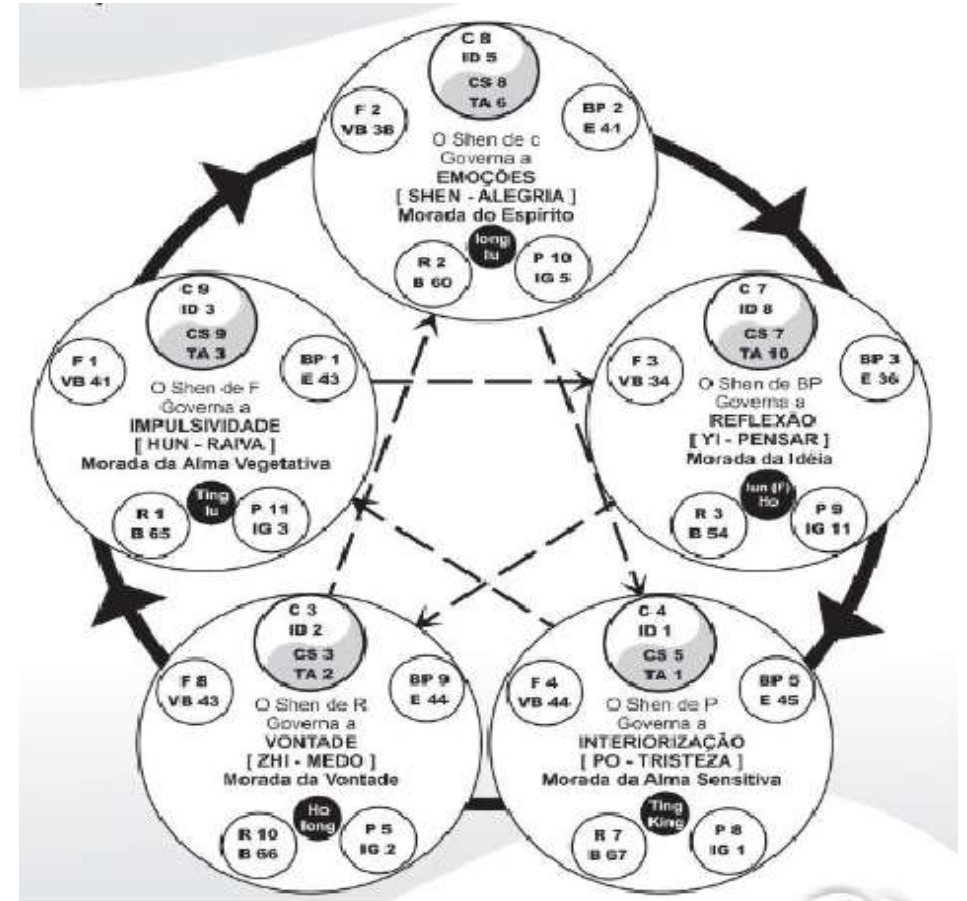




3 Danjeon (Dantian)

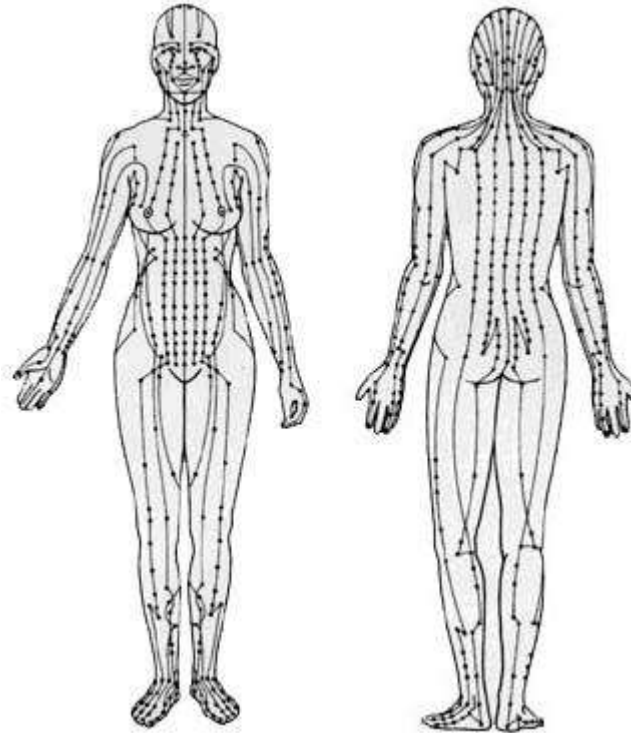
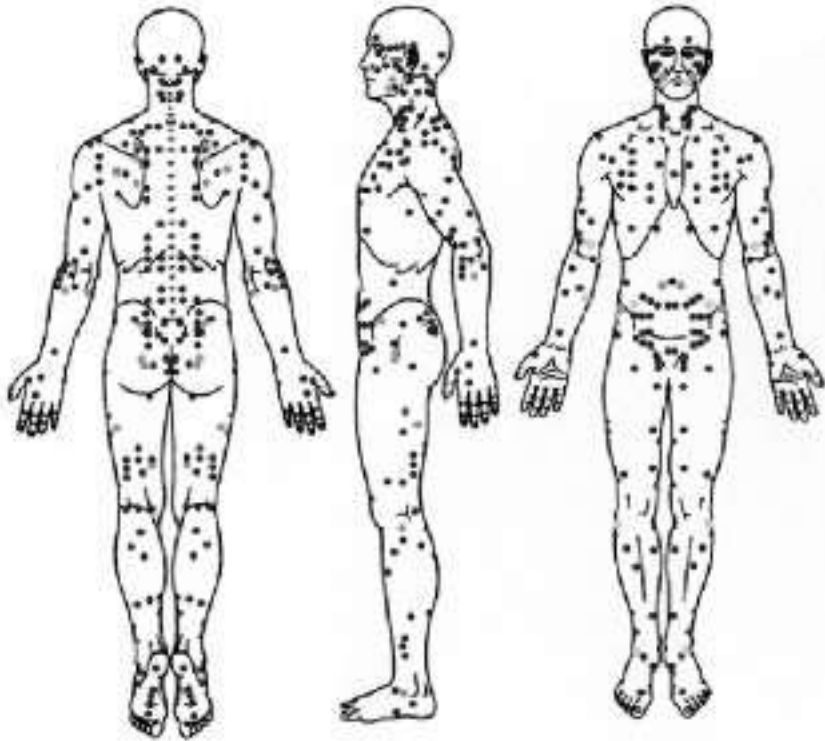


Um Chave para Todos – 5 Elementos

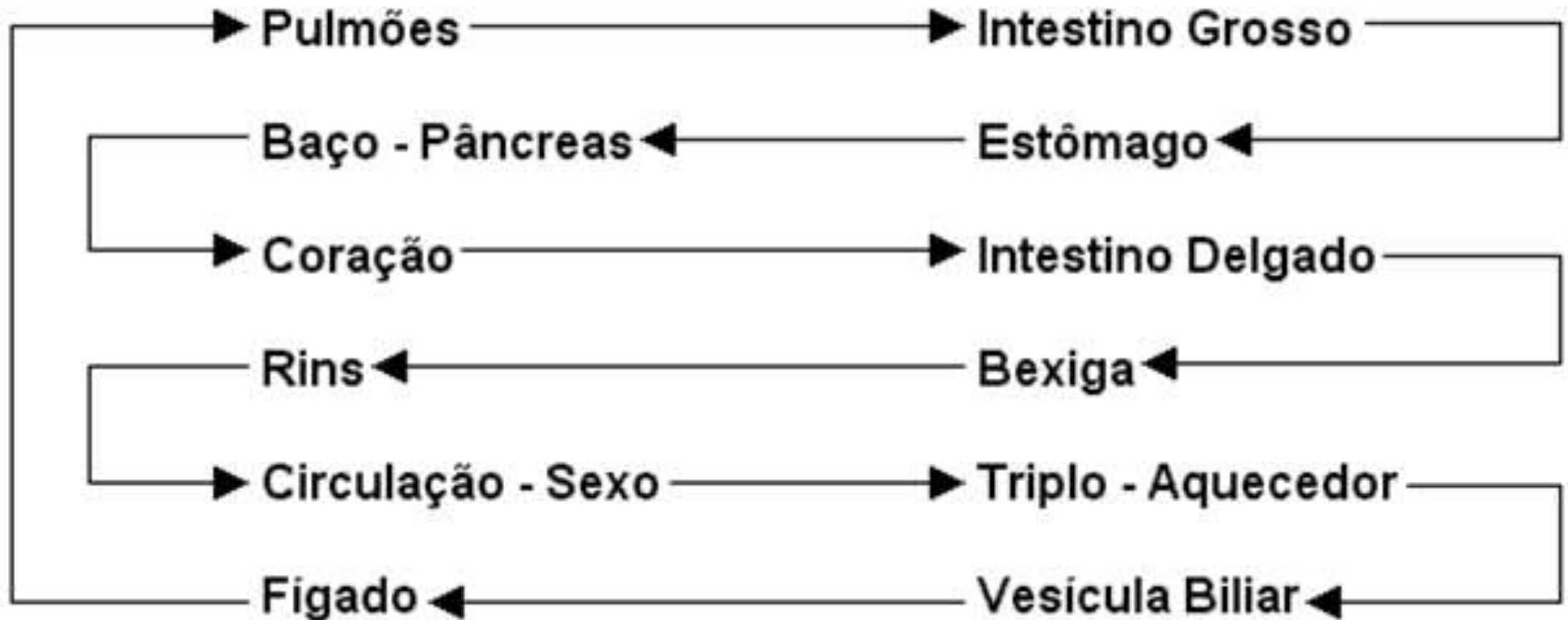


Os Meridianos

- <https://www.youtube.com/watch?v=IQzFtIYN7xM>



12 Canais



Outro Mundo?

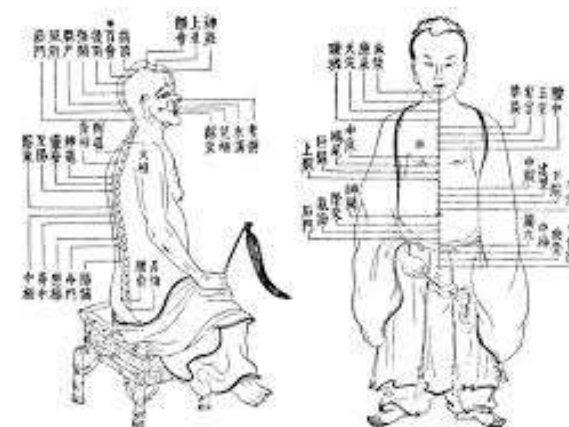
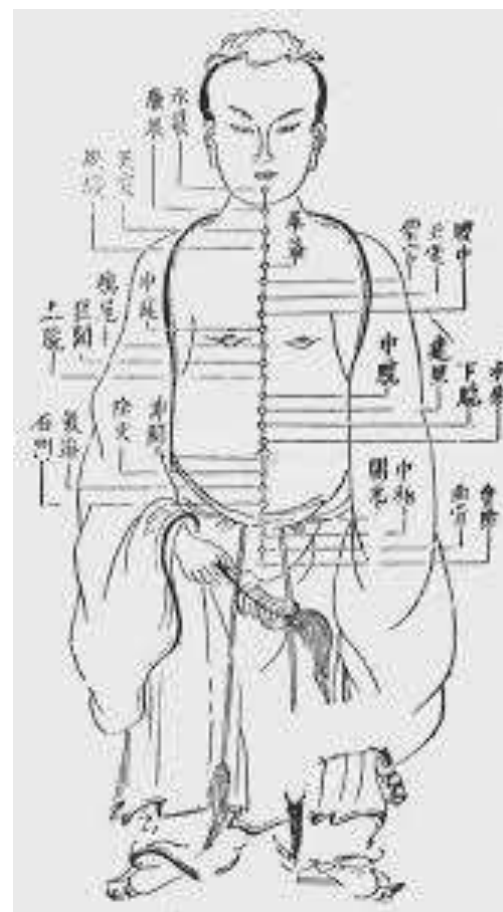
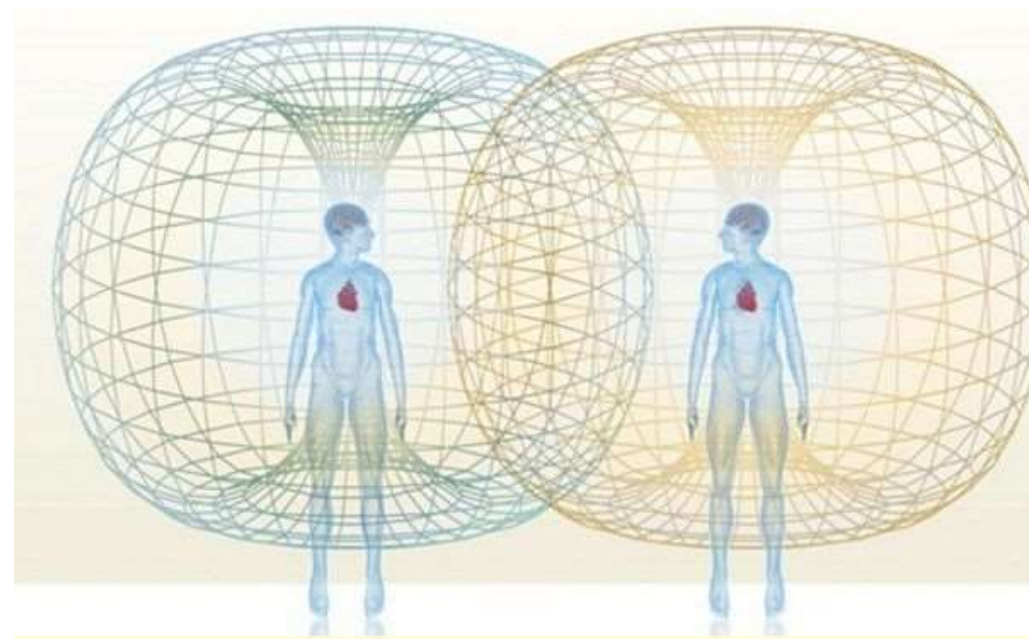
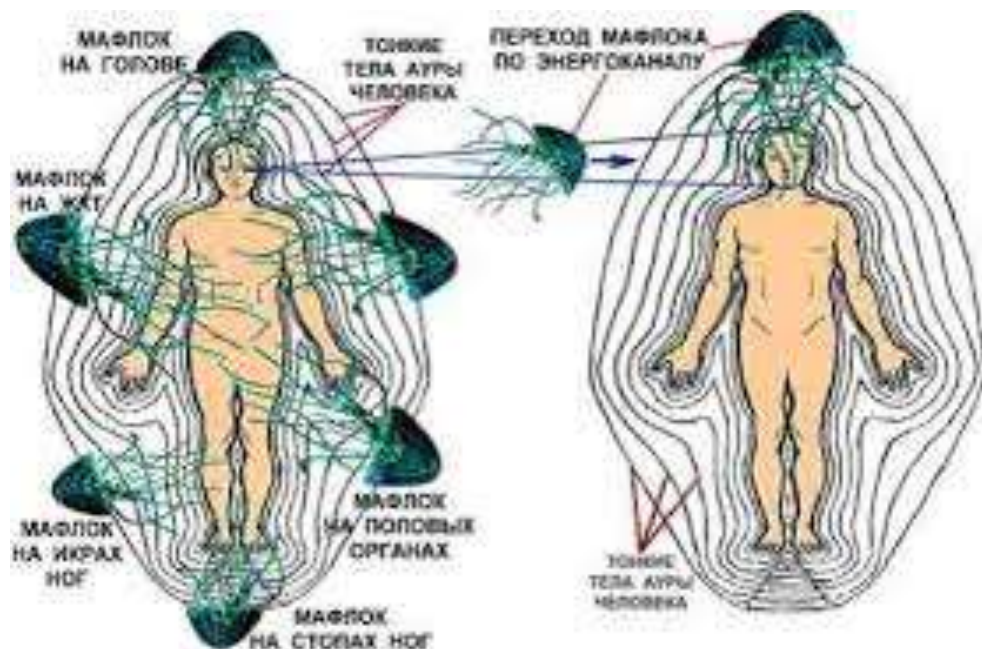
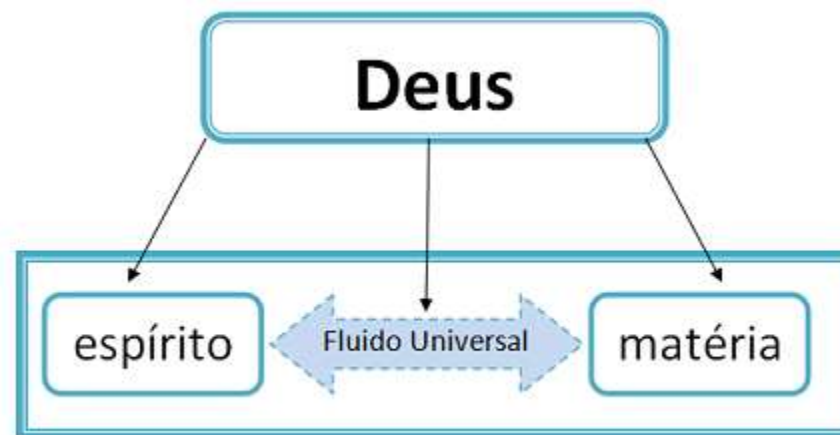
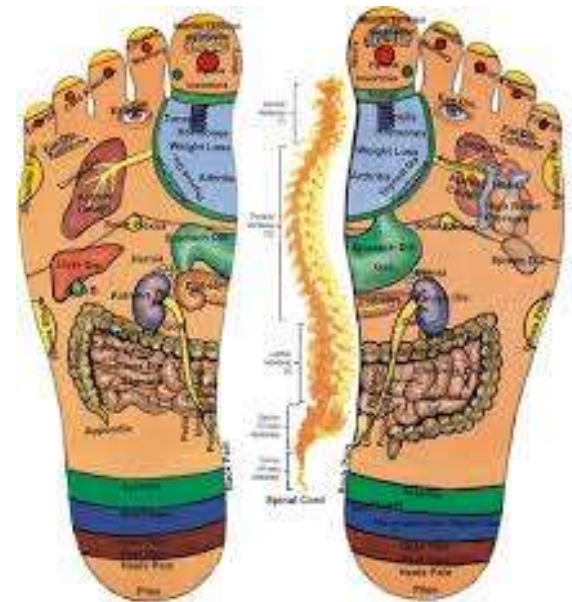
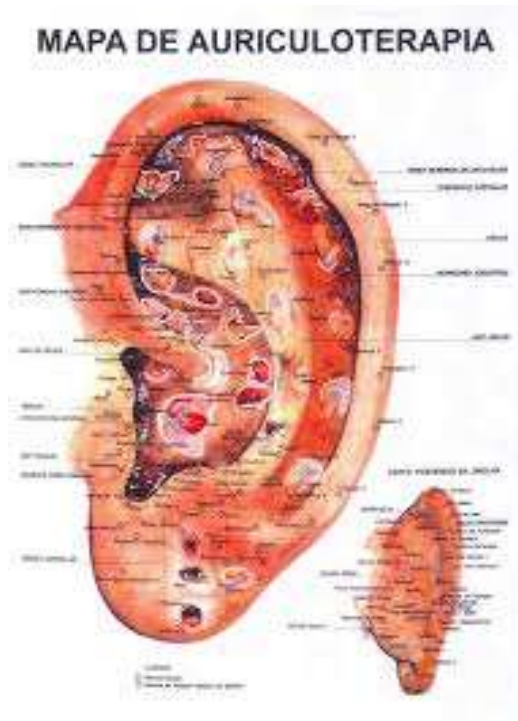


Figura 2. Representação de um merídiano (Frigado, 2003, p.200)

Que tipo de Mundo você pertencencia?



Micro Sistema



Medicina Oriental-Monaa



Qi Gong - Não é Yoga, Dança ou Educação Física

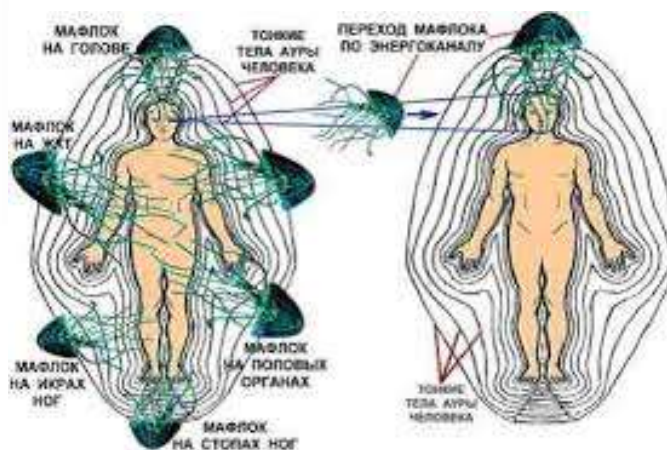
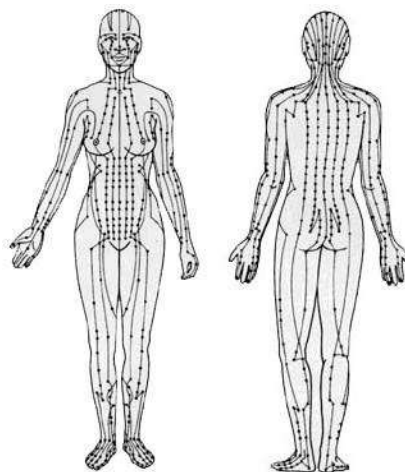
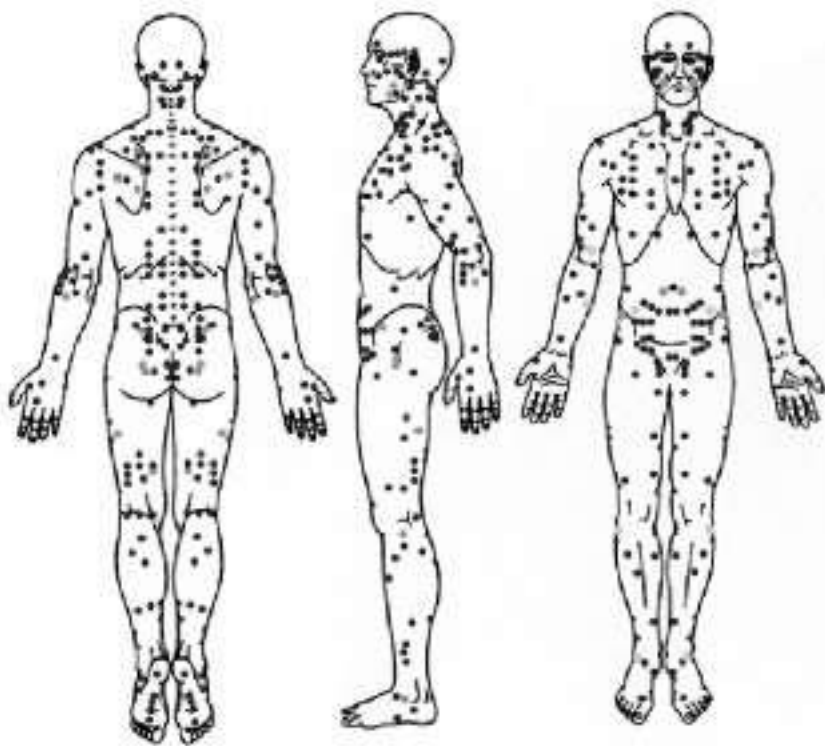


Figure 41.7. Wing Posture

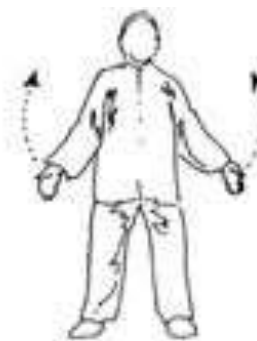


Figure 41.8. Pulling Down the Heavens (A)



Figure 41.9. Pulling Down the Heavens (B)



Figure 41.10. Pulling Down the Heavens (C)



Figure 41.11. Pulling Down the Heavens (D)



Figure 41.12. Pulling Down the Heavens (E)

IMO - Internacional

